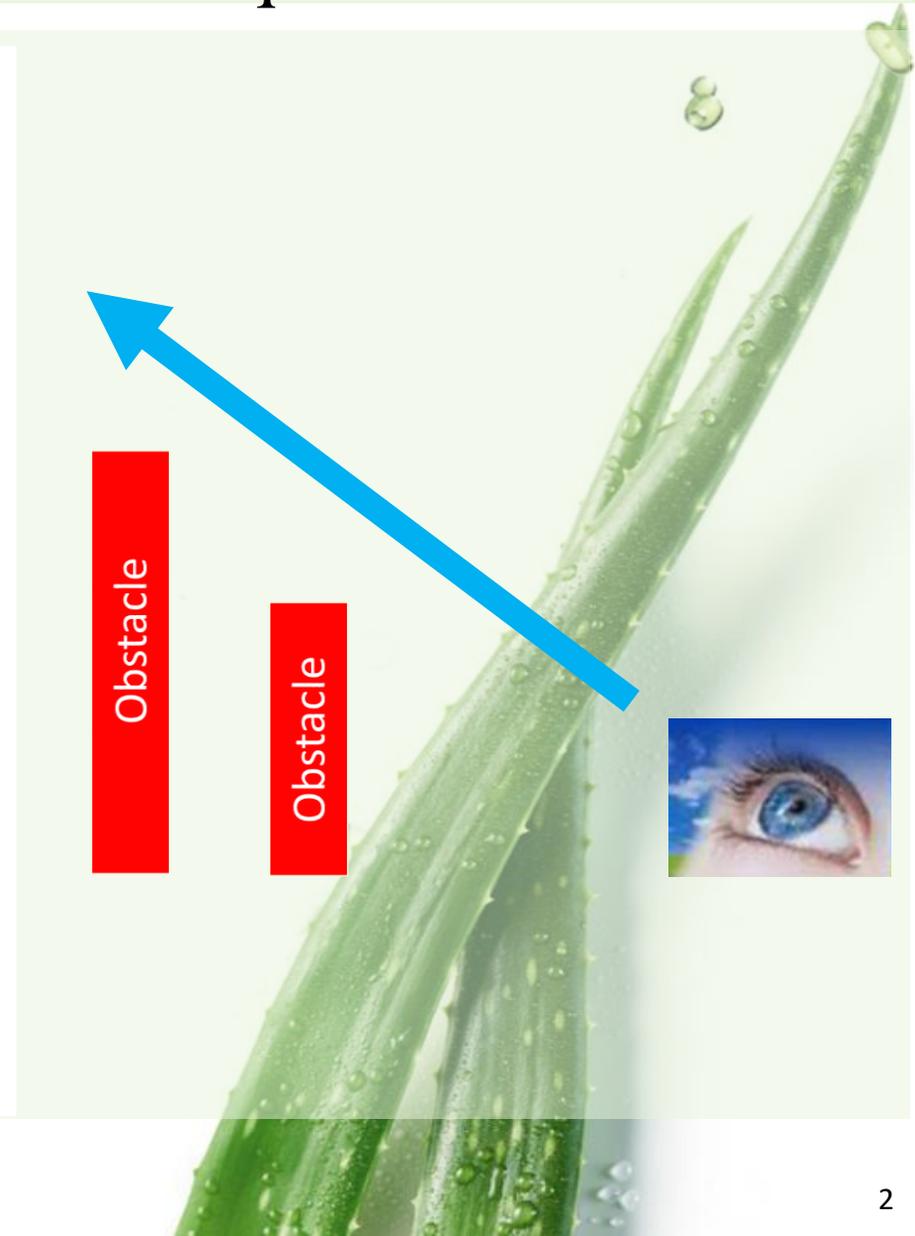
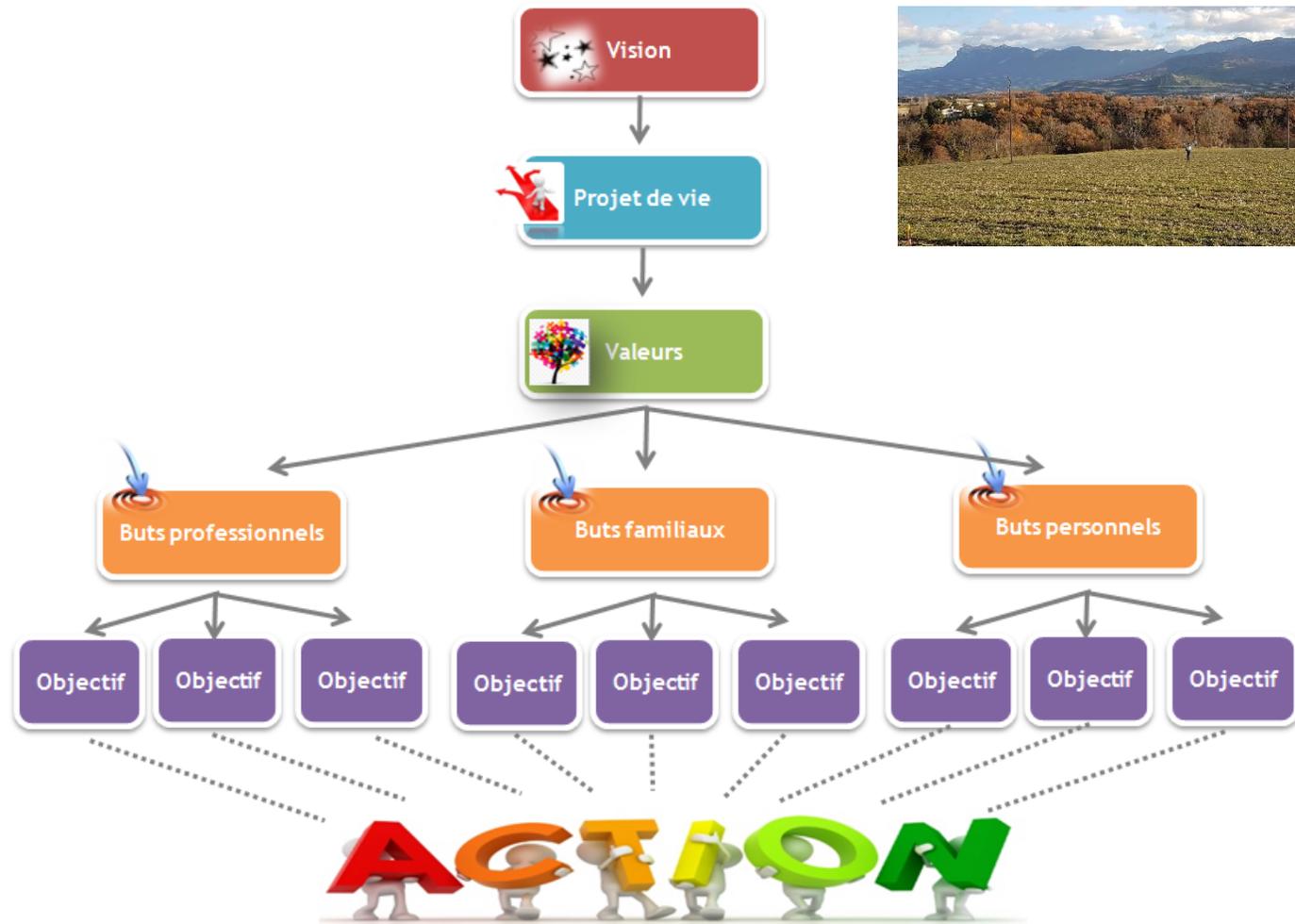


# Vision et Objectifs

## □ Vision : méthode VIP

- ✓ **V** : Votre **V**ision est votre **tableau de rêves avec échéances**.
- ✓ **I** : Votre **I**dentité **QUI** vous devez être pour obtenir ce que vous voulez.
- ✓ **P** : Votre **P**ourquoi, les raisons profondes qui viennent du cœur et qui vous motivent soit à obtenir ou vous libérer de quelque chose.

Un projet de vie d'abord on le rêve, ensuite on le construit afin de savoir où l'on veut aller, ce que l'on veut devenir et faire avec qui et comment ?



# Gros objectifs – changer les priorités

Famille

Santé

Métier

Amis

Hobbys

Alcool

LR

LR

Famille

Santé

Métier

Amis

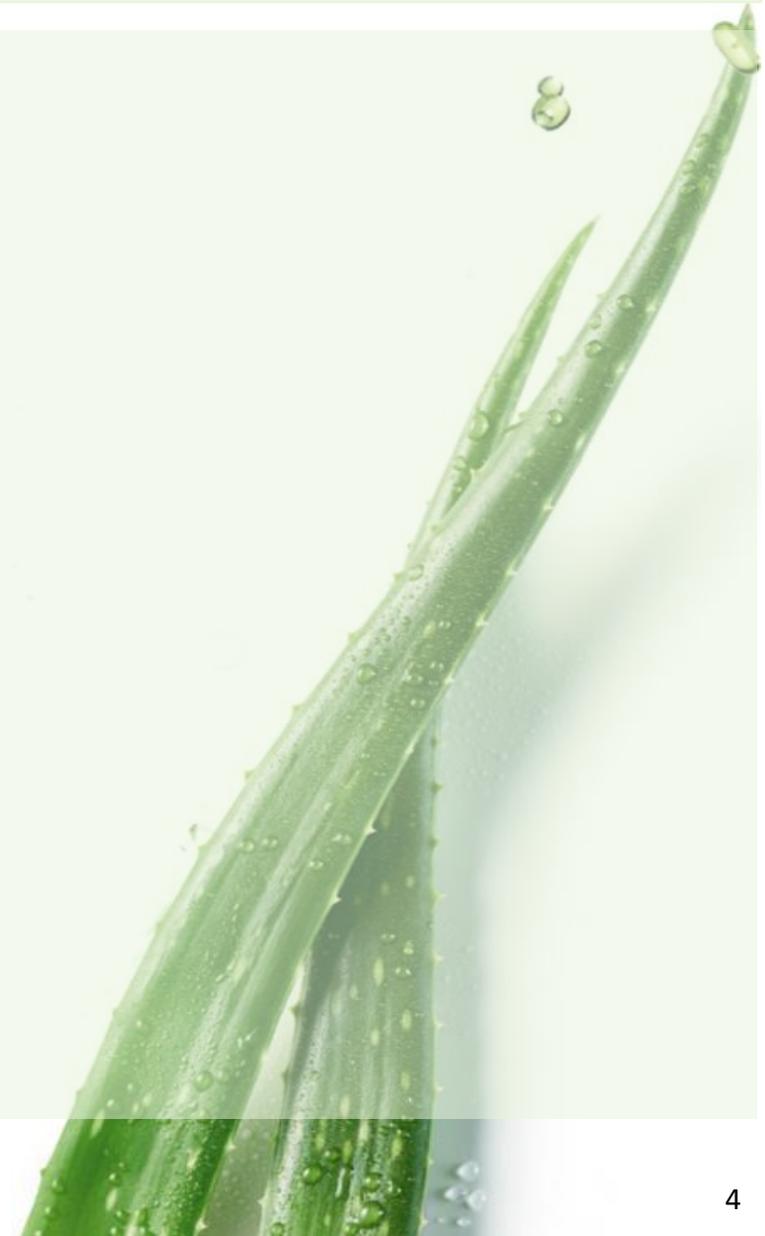
Hobbys

Alcool

**Pas pour toujours, mais pendant les 6 prochains mois!!!**

# Fixer des objectifs SMART

- ✓ **S**pécifique = Clarté
  - Quel est le résultat que je veux obtenir ?
- ✓ **M**esurable = Permettre l'évaluation
  - L'objectif a-t-il été atteint OUI ou NON ?
- ✓ **A**ction
  - Que dois-je faire pour obtenir le résultat escompté ?
- ✓ **R**éaliste = Atteignable et Ambitieux
  - Suis-je capable d'atteindre ce résultat ?
  - Ai-je envie de me dépasser pour cet objectif?
- ✓ **T**emps = planifié, date d'échéance



# Contrat avec moi-même

Moi, \_\_\_\_\_ vais atteindre l'objectif suivant :

\_\_\_\_\_

d'ici le \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Pour réussir, je planifie mes journées et mon focus est la réussite de mes partenaires qui partagent les mêmes valeurs.

Si j'atteins mon objectif, je m'offrirais \_\_\_\_\_

- Mon objectif est SMART et je vais minutieusement préparer le plan d'action pour l'atteindre.
- Je suis un(e) gagnant(e) et ma volonté est si forte que rien ni personne ne m'empêchera de créer la vie que je souhaite.

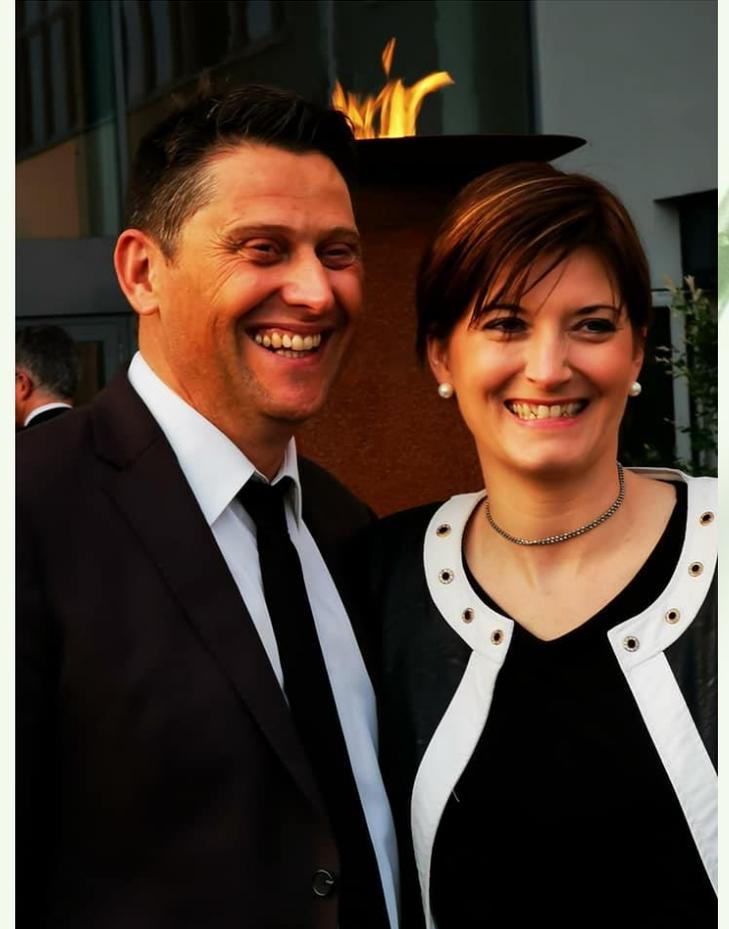
# Merci !

SE REUNIR EST UN DEBUT,  
RESTER ENSEMBLE EST UN PROGRES,  
TRAVAILLER ENSEMBLE EST LA

# REUSSITE

HENRY FORD

appvizer.fr



Une vision sans action est une illusion !